



# Sidroga® Magen-Darm-Beruhigungstee

0,8 g Kamillenblüten, geschnitten  
0,6 g Schafgarbenkraut, geschnitten  
0,5 g Pfefferminzblätter, geschnitten

## Arzneitee

**Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter oder nach 14 Tagen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee beachten?
3. Wie ist Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee und wofür wird er angewendet?

Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichten krampfartigen Beschwerden bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Wenn Sie sich schlechter oder nach 14 Tagen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee beachten?

**Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Kamille, Schafgarbe oder andere Korbbütlern, Pfefferminz oder Menthol oder den in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteil dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie an Magen- und Darmgeschwüren und/oder Sodbrennen leiden.
- wenn bei Ihnen ein Verschluss der Gallenwege oder Gallenblasenbeschwerden/-erkrankungen vorliegen.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### Kinder

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

#### Anwendung von Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es liegen keine systematischen Untersuchungen mit Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee zu Wechselwirkungen vor. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bislang nicht bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

#### Anwendung von Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bislang sind bei der Anwendung von Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und/oder Getränken bekannt geworden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee anzuwenden?

Wenden Sie Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:  
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken mehrmals täglich (bis zu 4-mal) zwischen den Mahlzeiten 1 Tasse warmen Tee.

Anwendung bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion:

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Zubereitung

1 Filterbeutel wird mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und etwa 10 Minuten ziehen gelassen. Den Beutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen.

#### Dauer der Anwendung

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf qualifizierte Person aufsuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee angewendet haben, als Sie sollten

Falls Sie Nebenwirkungen beobachten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Vergiftungen mit Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee sind bisher nicht bekannt geworden.

#### Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee vergessen haben

Setzen Sie die Anwendung entsprechend der Dosierungsanleitung fort. Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

#### Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee abbrechen

In diesem Fall sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen:

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, der Atemwege und des Magen-Darm-Traktes auftreten. Sodbrennen kann verstärkt werden. Zimt (Zimtaldehyd) kann Hautreizungen hervorrufen.

Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee aufzubewahren?

Nicht über 30 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee enthält

Die Wirkstoffe sind: Kamillenblüten, geschnitten; Schafgarbenkraut, geschnitten; Pfefferminzblätter, geschnitten

1 Filterbeutel (à 2,0 g) enthält: 0,8 g Kamillenblüten, geschnitten; 0,6 g Schafgarbenkraut, geschnitten; 0,5 g Pfefferminzblätter, geschnitten

Der sonstige Bestandteil ist: Zimtrinde, geschnitten

#### Wie Sidroga Magen-Darm-Beruhigungstee aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 2,0 g in Aromaschutzverpackung.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Postfach 1262

DE-56119 Bad Ems

Tel.: 02603 - 9604 710

[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)

[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt bearbeitet im Juli 2019.**